

ІЗІДУ

УВАЖНО ПРОЧИТАЙТЕ ВСЮ ІНФОРМАЦІЮ, ЗАЗНАЧЕНУ НА ЦЬОМУ ЛИСТКУ – ВКЛАДИШІ, УПАКОВЦІ ТА ЕТИКЕТЦІ БАНКИ

«Насолоджуйтесь радісним ранком - EasyDo разом з Вами!»

Рекомендується вживати у випадках необхідності послабити випорожнення, нормалізувати функцію кишечника та регулярність стільця.

Суміш натуральних екстрактів «**EasyDo**» рекомендується при необхідності пом'якшення стільця та покращення моторики кишківника при хронічному закрепі. Продукт можна вживати у випадках, коли є бажаним м'яке, регулярне випорожнення, без додаткового виведення рідини з організму та без ризику виникнення фізіологічної залежності.

Закреп може бути викликаний низькою факторів – особливості харчування, гормональні зміни, прийом лікарських засобів та вагітність. Споживання великої кількості води, включення фруктів та овочів в раціон допомагають підтримувати нормальну дефекацію. Вживання лікарських трає для сприяння здоровій нормальній перистальтиці кишечника та регулярному повсякденному випорожненню було поширене століттями.

Кожна капсула містить екстракти:

Оперкуліни послаблюючої (*Operculina turpethum*) – 100 mg (mg)

Ембліки лікарської (*Terminalia chebula*) – 150 mg (mg)

Касії трубчатой (*Cassia fistula*) – 100 mg (mg)

Солодки голої (*Glycyrrhiza glabra*) – 50 mg (mg)

Форма випуску: тверді желатинові капсули.

Упаковка: по 30 капсул у HDPE - банці та в зовнішній коробці.

Рекомендації щодо вживання.

EasyDo містить натуральні екстракти, які доречні при хронічних запорах. Не викликають розвитку звикання. Всі рослини, що входять до складу **EasyDo**, давно відомі та використовуються у народній медицині.

Існує великий досвід їх споживання, як продуктів корисних для кишківника.

Не є замінником повноцінного харчування.

Рекомендується у випадках*:

- Наявності запального процесу слизової оболонки кишечника на тлі запору (мікроскопічний коліт, дивертикулярна хвороба кишечника тощо);
- Необхідності уникнути туження, після перенесених оперативних втручань.
- Закрепів:
 - функціонального та іншого генезу (синдром подразненого кишківника, доліхосіма, діабетична колонопатія, тощо);
 - з виявами кишкового дискомфорту та зниженням моторної функції кишківника (гіпотонічний закреп, в т.ч. у осіб похилого віку).

Численні сучасні дослідження та тексти Аюрведи підтверджують позитивний досвід споживання лікарських рослин, екстракти яких входять до складу **EasyDo**:

Оперкуліна послаблююча (*Operculina turpethum*).

Основною складовою оперкуліни послаблюючої є глікозидна смола, яка вживається при необхідності пом'якшення стільця. *O. turpethum* – вживається при запорах різноманітного походження. Ця рослина є доречним нутрієнтом при метеоризмі, запорах, геморої, уповільненій перистальтиці та атонії кишечника.

Ембліка лікарська (*Terminalia chebula*).

З ембліки лікарської може бути виділено природні таніни. Вони є доречними за необхідності м'якої евакуації та усунення токсинів і жирів з організму, що призводить до зменшення їх поглинання.

T. chebula шанується в Аюрведі за досвід вживання у випадках, коли необхідне природне послаблення та покращення засвоєння їжі, без порушення нормальної кишкової фізіології.

T. chebula особливо актуальна при порушеннях травлення, дерматозах, захворюваннях сечовивідної системи.

Касія трубчатая (*Cassia fistula*).

Касія трубчатая користується попитом завдяки споконвічному досвіду вживання, у випадку необхідності регулювати всі три енергії тіла, як Вата, Капка і Пितта (за Аюрведи). Ці три енергії тіла є фундаментальними словами здорового людського організму, а також є основою для цілісного оздоровлення.



Касія трубчатая особливо актуальна при необхідності м'якого очищення, підтримання балансу вмісту води у кишці, щоб забезпечити м'яку дефекацію. *C. fistula* давно відома як безпечна та широко доступна рослина. *C. fistula* має переваги перед *Senna regulata* та може бути її замінником.

Солодка гола (*Glycyrrhiza glabra*).

Головною складовою частиною солодки є гліцирризин. Він застосовується коли необхідне стимулювання імунної системи. Він доцільний у випадках, коли необхідні протизапальна та антиоксидантна активність та допомога при диспепсичних розладах. У рослині містяться фітоестрогени у вигляді ізофлавонів, таких як форманонетин, глаброн, неоліквіртин і його пісиплабридин А і Б.

Вона вживається у випадках, коли необхідно заспокоювати подразнену слизову оболонку, зміцнити імунну систему. Споживання екстракту коріння солодки є доречним за необхідності стимуляції та нормалізації діяльності кишківника, для забезпечення регулярності випорожнень.

Потенційні переваги:

1. Доречний при необхідності пом'якшення стільця та підсилення моторики кишечника.
2. Корисний продукт, який доречно вживати при дефектах слизової оболонки кишківника.
3. Доречний при гострих та хронічних запорах.
4. Корисна добавка до дієти при наявності геморою.
5. Доречний за необхідності збереження рідинно-електролітної рівноваги в організмі.
6. Вживання **EasyDo** є доречним при підвищеному метеоризмі, проблемах із травленням та за необхідності стимуляції кишківника.
7. Доречний за необхідності сприяння регуляції перистальтики кишечника та здоровому просуванню капових мас через травний тракт.
8. Доречний за необхідності полегшення нормального виведення з організму продуктів життєдіяльності токсинів.
9. Безпечний продукт – не виникає звикання та залежності.
10. Не містить цукру, штучних барвників, штучних ароматизаторів та консервантів.
11. Доречний за необхідності підтримки слизової оболонки шлунка та нормалізації рівня кислотності, яка може бути причиною закрепів.

Рекомендоване дозування:

Дорослим та дітям від 14 років вживати по 2 капсули на добу, запиваючи теплою водою за 1 годину до сну. Доза може бути збільшена до 3 капсул, у випадку сильного закрепу. Тривале використання безпечно, оскільки воно не викликає звикання. Не перевищувати рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Дієтична добавка.

Не рекомендовано вживати, якщо у Вас:

- Пронос
- Довготривалий закреп (більше 7 днів), що супроводжується сильним здуттям або болем
- Гострий сильний біль у животі
- Підвищення температури
- Випорожнення яскрав червоного або чорного кольору

У цих випадках потрібно терміново звернутися за медичною допомогою!

Інша інформація

- Можна вживати людям, яким потрібен м'який проносний засіб
- **EasyDo** рекомендується для дітей віком від 14 років
- Завжди вживайте рекомендовані дози
- Потреба у вживанні залежить від перебігу захворювання, його тривалості, віку, здоров'я тощо
- Не використовуйте при порушенні цілісності упаковки (банки)
- Не може використовуватися в якості заміни повноцінного харчування.

Умови зберігання:

Зберігати при кімнатній температурі у щільно закритій упаковці. Захищати вміст упаковки від вологи. Зберігати у недоступному для дітей місці.

Попередження: Прочитайте всю інформацію, наведену в маркуванні даного продукту (в тому числі дані цього інформаційного вкладыша).

Імпортер: ТОВ «Органосін ЛТД»

Адреса: Україна, 04112, м. Київ, вул. Авіаконструктора Ігоря Сікорського, 8, БЦ «Флора-Парк», корпус С, поверх 5. Тел. +38 0 (44) 456 99 33.

Імпортер здійснює функції щодо прийняття претензій від споживачів.

Дієтична добавка. Не є лікарським засобом. Без ГМО.

* Г. А. Анохіна, В. В. Харченко, І. М. Чарвак. Особливості впливу рослинних засобів на функціональний стан кишечника при лікуванні хворих із запором // Журнал Сучасна гастроентерологія № 9(9), 2018

