

НОРМОЦИКЛ®

ЛИСТОК-ВКЛАДИШ НОРМОЦИКЛ®

Дієтична добавка до звичайного харчового раціону.

Капсули Нормоцикл® вживаються як джерело біологічно активних речовин, які доречні при процесі відновлення балансу жіночих статевих гормонів.

Перед вживанням обов'язково ознайомитися з усією інформацією, що міститься в маркуванні (на упаковці, в даному листку-вкладиші)

Склад:

1 капсула містить:

екстракт Симплокоси кистьової (<i>Symplocos racemosa</i>)	125 mg (mg)
екстракт Спаржі кистьової (<i>Asparagus racemosus</i>)	100 mg (mg)
екстракт Солодки голої (<i>Glycyrrhiza glabra</i>)	50 mg (mg)
екстракт Куркуми довгої (<i>Curcuma longa</i>)	25 mg (mg)

допоміжні компоненти: целюлоза мікрокристалічна, кремнію діоксид колоїдний безводний, тальк, магнію стеарат.

Без ГМО.

Форма випуску. Тверді желатинові капсули.

Мета вживання.

Капсули Нормоцикл® вживаються як джерело біологічно активних речовин, які доречні при процесі відновлення балансу жіночих статевих гормонів [1].

Рослини, екстракти яких входять до складу капсул, роками застосовуються в аювердичній медицині при порушеннях менструального циклу, безплідді (відсутності овуляції внаслідок дисбалансу ФСГ/ЛГ), для покращення імунної відповіді організму, з метою протипухлинного захисту організму.

Капсули Нормоцикл® рекомендують, як джерело рослинних екстрактів:

- Симплокоси кистьової (*Symplocos racemosa*);
- Спаржі кистьової (*Asparagus racemosus*);
- Солодки голої (*Glycyrrhiza glabra*);
- Куркуми довгої (*Curcuma longa*).

Екстракт Симплокоси вживають з метою нормалізації співвідношення фолікулостимулюючого та лютеїнізуючого гормонів (ФСГ/ЛГ) при овуляції (у жінок, що не мають овуляції внаслідок зазначеного гормонального порушення) [1]. Екстракт Симплокоси також вживають при потребі коригування рівня холестерину та зниження надлишкової маси тіла. Екстракт Симплокоси вживається у випадках необхідності підтримки печінки [5]. *Symplocos racemosa* також є доречним при потребі у цитотоксичній активності щодо клітин раку шийки матки [5].

Сапоніни Спаржі кистьовидної конкурентно зв'язуються з надлишково активними рецепторами естрогену, що сприяє переведенню надлишку естрадіолу в малоактивний естрон. Екстракт спаржі кистьовидної, через ці ж сапоніни, вживають у випадках необхідності стимулювання імунитету без несприятливих ефектів (алергічні реакції) [5].

Екстракт Солодки голої має у своєму складі гліциризину кислоту, що є доцільною при вірусі простого герпесу та при потребі у протизапальному ефекті [5]. Він є доречним при метаболічному синдромі та ожирінні [5]. Складові екстракту Солодки застосовуються при потребі у блокуванні рецепторів естрадіолу, що важливо при профілактиці онкопатологій [5].

Екстракт Куркуми довгої вживається при набряках, запаленнях та потребі у покращенні циркуляції крові [5]. При вживанні екстракту Куркуми довгої від 30 днів спостерігався відтік організму у вигляді зменшення маси тіла [5].

Рекомендації щодо вживання.

Перед початком вживання рекомендовано проконсультуватися з лікарем.

Капсули Нормоцикл® рекомендують додавати до звичайного раціону харчування, як джерело рослинних екстрактів [1, 2, 5]:

- для підтримки гормонального фону жінки у стресових ситуаціях на фізіологічному рівні;
- для попередження розвитку стресового дисбалансу статевих гормонів, як причини порушення циклічності менструацій;
- за необхідності збереження гормонального фону жінки у зв'язку з гіперандрогенією;
- за наявності на шкірі акне – *Propionibacterium acne*, які потребують інгібування;
- при потребі у протипухлинному та антиоксидантному захисті;
- при потребі у протизапальному захисті;
- при необхідності в регулюванні водно-сольового обміну та профілактиці спайкового процесу;
- при потребі в корекції маси тіла та регуляції метаболізму;

Вживання капсул Нормоцикл® є доречним при [1-5]:

- порушеннях менструального циклу (стрес-індуковані, дисфункціональні маткові кровотечі та ін.);
- дисбалансі ФСГ/ЛГ;
- недостатності другої фази менструального циклу і дисменореї;
- комплексному лікуванні запальних захворювань органів малого тазу та порушень менструального циклу у зв'язку з ними;
- комплексному лікуванні гіперандрогенії, вугрової хвороби;
- комплексному лікуванні фіброміоми, гіперплазії ендометрію, фолікулярних кіст, синдрому полікістозних яєчників;
- потребі корекції рівню кортизолу;
- необхідності відновлення менструального циклу після абортів, вишкрібани;
- необхідності профілактики онкологічних захворювань репродуктивної системи.

Попередження.

У випадку появи небажаних ефектів необхідно припинити вживання та звернутися до лікаря!

Не використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Нормоцикл® не є лікарським засобом.

Вживання у період вагітності і лактації.

Нормоцикл® не можна вживати у період вагітності та лактації.

Спосіб вживання:

Дорослим по 1-2 капсули 2 рази на день після прийому їжі, або індивідуально за призначенням лікаря. Тривалість вживання від 3 до 6 місяців.

Курс, при потребі, можна повторювати.

Діти.

За необхідності та по рекомендації лікаря можливе вживання дітьми з 12 років по 1 капсулі 2 рази на день.

Небажані прояви (ефекти).

При індивідуальній непереносимості компонентів можливий розвиток алергічних реакцій.

Взаємодія з лікарськими засобами.

Не виключається взаємодія з кортикостероїдами, з тіазидними, петльовими та калійзберігаючими (спиронолактон, амілорид) діуретиками, серцевими глікозидами з впливом на їх ефекти.

Перевищення рекомендованої норми вживання.

Інформація про випадки перевищення рекомендованих норм вживання відсутня.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість (порцію) для щоденного споживання.

Спеціальні застереження.

Пацієнтам з артеріальною гіпертензією, гіпокаліємією слід повідомити про ці стани лікаря перед вживанням капсул Нормоцикл®.

Вживання капсул Нормоцикл® можливе лише після попередньої консультації з лікарем.

Упаковка.

60 капсул у банці. По 1 банці у картонній коробці з листком-вкладишем.

Маркування українською мовою.

В банці може знаходитися адсорбент вологі, який не є їстівним!

Умови зберігання.

Зберігати при температурі не вище +30 °C в недоступному для дітей місці.

Не вживати після закінчення терміну придатності.

Імпортер. ТОВ «Органосін ЛТД».

Адреса. Україна, 04112, м. Київ, вул. Авіаконструктора Ігоря Сікорського, 8, БЦ «Флора-Парк», корпус С, поверх 5.

Тел. +38 0 (44) 456 99 33.

Імпортер здійснює функції щодо прийняття претензій від споживачів.

Посилання:

1. Косей Н. В. і др. *Возможности фитотерапии в коррекции функциональных стресс – индуцированных нарушений менструального // Репродуктивная эндокринология. – 2015. – № 26.*

2. Подольський Вл. В. *Вегетативний гомеостаз та його порушення в жінок фертильного віку зі змінами репродуктивного здоров'я // Перинатологія і педіатрія. – 2015. – № 3(63).*

3. Капішук І.М. *Особливості терапії синдрому полікістозних яєчників на тлі надлишкової маси тіла // Репродуктивна ендокринологія. – 2015. – №5(25).*

4. Пирогова В.И. *Ревалітація репродуктивного здоров'я жінок з порушеннями менструального цикла в результаті хронічних воспалительних захворювань органів малого тазу // Reproductive health. Eastern Europe. – 2018. – Т. 8. – № 2.*

5. Цубанова Н.А. *Фармакологічний профіль фітокомпозиції Нормоцикл в терапії гормональних дисбалансів у жінок // Міжнародний ендокринологічний журнал. – 2018. – Т. 14. – № 4.*