



ЛИСТОК-ВКЛАДКА

Твій природний сон!

Дієтична добавка до звичайного харчового раціону.

Містить мелатонін

Мелафреш може вживатись при потребі підтримки фізіологічного сну та пом'якшення специфічних відчуттів при зміні часових поясів.

Перед вживанням обов'язково ознайомитися з усією інформацією, що міститься в маркуванні (на упаковці, у цьому листку-вкладці).

Склад:

1 таблетка Мелафреш вагою 275 mg (мг) містить: маніт, натрію кроскармелоза, тальк, кукурудзяний крохмаль, повідон, **мелатонін (3 mg (мг) – 1,1%)**, магнію стеарат.

Без ГМО.

Не містить цукру.

Без натрію.

Форма випуску. Таблетки сублінгвальні.

Мелатонін – це гормон, що виробляється організмом.

Біологічний ритм дня і ночі може бути порушений з причин недостатності сну або зміни графіка сну, при роботі в нічні зміни або подорожі та, відповідно, зміни часових поясів. Це явище відоме під назвою десинхроноз (джетлаг, від англ. jet lag). Ступінь його вираженості є індивідуальним, але, як правило, сила та тривалість джетлагу залежать від різниці у місцевому часі між пунктами відправлення та призначення.

Мелатонін сприяє пом'якшенню специфічних відчуттів при зміні часових поясів*.

** позитивний ефект може бути отримано при вживанні перед сном щонайменше 0,5 мг мелатоніну у перший день подорожі та протягом декількох наступних днів після приїзду до місця призначення.*

Важливо дотримуватись різноманітного і збалансованого харчування та здорового способу життя.

Мелатонін рекомендований для вживання Американською академією медицини сну (American Academy of Sleep Medicine) та Французьким медико-дослідним товариством сну (French Medical and Research Sleep Society)*

** Health Advisory: Melatonin Use in Children and Adolescents. American Academy of Sleep Medicine (2022); Vecchierini MF, et al. Melatonin (MEL) and its use in neurological diseases and insomnia: Recommendations of the French Medical and Research Sleep Society (SFRMS). Revue neurologique (2020)*

Мелафреш може вживатись при потребі:

- сприяння пом'якшенню специфічних відчуттів при зміні часових поясів;
- підтримки нормальних біоритмів дня і ночі;
- підтримки фізіологічного сну.

Ви повинні звернутися до лікаря, якщо якість вашого сну не відновлюється або ви відчуваєте ознаки джетлагу довше 5 днів.

Попередження та спеціальні застереження.

Не використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Мелафреш не є лікарським засобом.

Не рекомендовано вживати у період вагітності та лактації.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість (порцію) для щоденного споживання.

Не треба вживати Мелафреш, якщо у вас алергія на мелатонін або на будь-які інші інгредієнти продукту.

Зазвичай, вживання Мелафреш не викликає небажаних проявів або ефектів. Однак, у разі наявності болу у грудях, дезорієнтації, запаморочення, порушення зору, в тому числі розмиття зору, відчуття серцебиття, алергічних реакцій треба негайно припинити вживання та звернутися до лікаря.

Зверніться до лікаря щодо можливості вживання Мелафреш, якщо ви приймаєте або нещодавно приймали будь-які протисудомні або гіпотензивні засоби, імуносупресивні препарати, психотропні або снодійні засоби, стероїди або антикоагулянти.

Не слід вживати Мелафреш одночасно з іншими продуктами або ліками, які містять мелатонін.

Слід утриматися від керування автомобілем та механізмами, що потребують концентрації уваги, протягом 5 годин після вживання Мелафреш.

Спосіб вживання:

Дорослим та дітям з 14 років рекомендовано вживати по 1 таблетці щодня перед сном, через 2 години після приймання їжі.

Сублінгвальні таблетки треба тримати під язиком до повного розчинення. Не треба розламувати, розминати, розжовувати або ковтати цілою сублінгвальну таблетку.

Діти.

Мелафреш не рекомендовано вживати дітям до 14 років.

Упаковка.

По 60 таблеток у контейнері. По 1 контейнеру з листком-вкладкою у картонній пацці.

Умови зберігання.

Зберігати у закритій оригінальній упаковці в захищеному від світла місці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

Не вживати після закінчення терміну придатності.

Виробник. Пракруті Продактс Пвт. Лтд.

Адреса виробництва. Бі1/2, Навагадде, Агсур Вілладж, Анкола – 581 314, Карнатака, Індія.

Імпортер. ТОВ «Органосін ЛТД».

Адреса. Україна, 03022, Київ, вул. Академіка Книшова,* 6-Л.

*попередня назва вулиці – Амурська. Підстава зміни – Рішення Київської міської ради від 16.12.2021 №4026/4067.

Електронна пошта. office@organosyn.com.ua

Імпортер здійснює функції щодо прийняття претензій від споживачів.